

Trainingsplan Halle 2021/2022

Montag:

18.00-20.00	Geissenstein	Im 2 Wochentakt: U15 E1 und E2 / U15 G und U18	Max, Lars, Paulina
-------------	--------------	--	--------------------

Dienstag:

17.15-18.45	Utenberg	U15E2 & U15G	Lars, Paulina, Max
18.45-19.45	Utenberg	U18 & U15E1	Max
19.45-21.15	Utenberg	Damen 1&2 & aufgebotene U18	Fede
21.15-22.30	Utenberg	Herren 1	Fede

Mittwoch:

15.00-16.30	Utenberg	U8 / U10	
16.30-18.00	Utenberg	U12 Boys / U10&U12 Girls	Jan Wouter

Donnerstag:

17.15-18.45	Utenberg	U12 Girls & U15 Girls	Lars, Paulina
19.00-20.00 Athletik	Utenberg Outdoor	U15G	Lars, Paulina
17.30-18.30 Athletik	Utenberg Outdoor	U15 E1 und E2	Max
18.45-19.45	Utenberg	U15 E1 & E2	Max
19.45-21.15	Utenberg	Herren 1&2 & aufgebotene U18	Fede
21.15-22.30	Utenberg	Damen 1	Fede
20.00-22.00	Steinhof	Senioren	Kurt

Freitag:

16.30-18.00	Utenberg	U8 / U10	Thomas und Helfer
16.30-18.00	Allmend	U12 Boys	Manu, Livio